
Pratiche e ritualità per la ricerca della visione

27 e 28 aprile 2024



Le pratiche sciamaniche sono dei lavori molto potenti nella cultura sudamericana, siberiana ma anche nelle culture orientali, dove si lavora con l'immaginario delle persone e il loro emisfero destro. Qui Hermano Ichhu e Amandaje (psicoterapeuta, ricercatrice spirituale di diverse tradizioni sapienziali, che ha ricevuto il suo nome iniziatico da Atucà Guaranì, testimone delle tradizioni amazzoniche) lavoreranno assieme nelle pratiche fisiche e mentali per agevolare il contatto delle persone con il proprio sciamano interiore.

Gli sciamani di tutte le tradizioni, oltre a dialogare con gli spiriti, lavorano con il mondo spirituale-immaginale, tesoro inestimabile a cui gli esseri umani devono poter attingere nei momenti fondamentali della vita.

In questo seminario faremo un lavoro serio e approfondito per ritrovare il proprio scopo nella vita e posto nell'universo. Prenderemo contatto con i condizionamenti più profondi e malesseri della nostra anima, per risolvere situazioni che non trovano facilmente risoluzione, guarigioni dalle sofferenze fisiche e mentali o per dare energia a situazioni che si devono realizzare.

Ma non possiamo risolvere il problema con lo stesso paradigma che ha creato il problema e cioè la mente razionale, dobbiamo invece espandere la nostra coscienza con l'aiuto della mente intuitiva, degli spiriti guida e di madre natura. A questo scopo i nativi americani e sudamericani usano la pratica della ricerca della visione appresa dai vecchi saggi del villaggio, sciamani e dai loro antenati.

La persona che si presta a una ricerca della visione è un viaggiatore che compie un percorso nella natura, segnando un passaggio importante nella sua vita che può essere definito tranquillamente un vero e proprio punto di svolta.

Generalmente la ricerca della visione dura dai due ai quattro giorni, durante i quali si fanno degli spostamenti significativi nella foresta o nel bosco, si

digiuna e si dorme poco. Non tutti possono ambire da subito a questo obiettivo, per cui per iniziare proponiamo un lavoro propedeutico serio ma semplificato rispetto a quello che invece sarà proposto successivamente.

Lo spazio della ricerca della visione si svolgerà nella dimensione di sogno e preghiera laica per ricevere in dono chiarezza e lucidità riguardo il nostro scopo di vita e obiettivo nel mondo. Per i partecipanti è ricevere tutto quello che la vita ha da offrirgli. Pregare non significa credere in qualcosa, ma entrare in comunicazione diretta con qualcosa. Un luogo in cui onorare i tuoi antenati, e i sogni di chi non è ancora venuto al mondo, un invito a fare un passo nell'ignoto, non mediante l'uso di piante medicinali ma stabilendo una connessione con l'intelligenza di corpo, cuore e mente.

La saggezza e l'amore racchiusi nel grande mistero della vita sono direttamente accessibili a chiunque sia disposto a prestare attenzione alla comunicazione che ci arriva dalla natura.

Qui a Suxen lo faremo attraverso la guida di Hermano Ichhu e Amandaje.

Il lavoro sarà intenso e come di solito accade nei lavori interiori seri si starà in regime di digiuno e meditazione. Chiediamo dunque ai partecipanti di astenersi dall'assunzione di cibo già dalla prima mattina portando con se bevande sane non zuccherate o semplicemente dell'acqua, ed eventualmente del cibo di emergenza come ad esempio frutta secca o semi oleosi. Mentre durante tutto il giorno ci sarà la possibilità di riempire le proprie borracce con tisane detox alle erbe biologiche o a base di cedron dal Perù.

Se non ci si sente in forma, meglio rimandare questa bella esperienza.

Programma

Lavoro di preparazione dalle ore 14.00 - 19.30, dove faremo un lavoro stanziale per sintonizzarci sul nostro Grande Sogno. Nella seconda parte, acquisiti gli strumenti necessari, passeremo le ore meno chiare della notte rimanendo in ascolto e vigile attesa della Visione.

Ovviamente non saremo da soli, Hermano Ichhu e Amandaje ci assisteranno

passo dopo passo e all'occorrenza saranno a disposizione.

Ci riscaldereмо e rifocilleremo nelle prime ore del giorno successivo attorno al fuoco sacro che rimarrà all'occorrenza acceso tutta la notte.

Chi ha necessità potrà interrompere l'esperienza e riposare nel padiglione appositamente attrezzato. Per questa eventualità è meglio munirsi di materassino e sacco a pelo propri.

Ci saluteremo domenica mattina con un rituale tradizionale di ringraziamento finale.

Costo a persona Eur. 140.00

Costo per coppia Eur. 250.00

Costo colazione con cibi adeguati dopo il digiuno, Eur. 20.00 a persona.

***Prenotazioni entro il 21/04/2024
scrivendo su info@suxen.it***