
Ritualità nella medicina tradizionale



Prima tappa di un percorso che ha come obiettivo l'avvicinamento alle pratiche curative delle culture tradizionali di diverse provenienze. Le medicine tradizionali, spesso definite olistiche, da sempre si prendono cura congiuntamente della salute del corpo e della salute dell'anima. Il risultato è l'integrazione di medicina e spiritualità. Questo principio si manifesta in pratiche curative che non si limitano mai alla mera correzione di una disfunzione o all'annullamento di un sintomo, ma che implicano e richiedono la crescita della consapevolezza, per il raggiungimento della salute e quindi come obiettivo di vita. L'invito che cogliamo è il superamento della dicotomia, insegnataci come inconciliabile, tra medicina e spiritualità, per riscoprire un approccio alla salute che sia inclusivo.

* *Bagno di Foresta* *

Il bagno di foresta sarà il ponte che ci preparerà alla cerimonia del tamburo.

Immergersi completamente nell'ambiente incontaminato del bosco

S U X E N

N a t u r e
E x p e r i e n c e

aumenta il nostro benessere, agevola il recupero somatico e psichico e non meno importante porta ad una trasformazione alchemica del nostro vero sé. Nel bosco la frequenza delle onde cerebrali cambiano rispetto al nostro normale assetto e un'empatia sensitiva ci invade. Eseguiamo pratiche di respirazione e purificazione energetica, di regolazione dei sistemi nervoso e immunitario. A contatto con noi stessi,

saremo in grado di formulare con chiarezza il proposito che ci porta a voler intraprendere questa esperienza. È in questa dimensione emotiva e spirituale che vogliamo arrivare, per essere pronti a ricevere le vibrazioni del tamburo.

*** Cerimonia del Tamburo Sciamanico ***

Il tamburo è lo strumento principale della maggior parte delle culture sciamaniche di tutto il mondo, usato per generare una connessione con il mondo spirituale e per realizzare processi di guarigione.

Suonato costantemente a un ritmo che induce onde theta nel cervello, il tamburo guida le persone verso la meditazione profonda. La sua potenza è tale che molti testimoniano esperienze simili al lavoro con le piante maestre.

In questa esperienza possiamo identificare problemi del corpo fisico, sentire i movimenti dell'energia sottile, connetterci con esperienze mistiche e molto altro ancora. È un grande aiuto per chi ha difficoltà a meditare, a tranquillizzare la mente, ed è un potente strumento per chi vuole andare più a fondo in se stesso. Tra le testimonianze raccolte ci sono guarigioni fisiche specifiche, esperienze mistiche, connessioni con il divino e molto altro.

*** Chi conduce ***

Inti Miski, membro del gruppo Medicina Trascendentale. Ricercatore di dottorato nel campo delle scienze umanistiche, medico tradizionale con formazione in medicina tradizionale messicana e andina, master in erboristeria e microdosaggio di piante, terapeuta di trattamenti energetici, insegnante e ricercatore di medicina Xanga, guida e iniziata

alle cerimonie di Ayahuasca del lignaggio Shipibo-Conibo (Perù) dal Maestro Ronin Meni, guida e iniziato alle cerimonie di Wachuma del lignaggio andino (Argentina) dalla Abuela Mamacuna, terapeuta Kambo iniziata dalla comunità Matze (Perù), guida e ricercatore del Tamburo sciamanico come strumento estatico, terapeuta con le medicine Willka, Sinicuchi, Tabaco, tra le altre.

Consigliamo agli interessati di consultare le seguenti fonti per sapere con chi lavoreremo, e che tipo di filosofia guida il percorso offerto.

Inti Miski: <https://www.youtube.com/watch?v=pLQDvLQM89k>

Gruppo Medicina Trascendentale <https://www.medicinatrascendental.com>

Giuliana Gellini, psicologa, sociologa, studiosa di neuroscienze e antropologia, forest guide, si è formata alle culture archetipiche, sacre e sciamaniche in America Latina e India.

Vera Ferluga, insegnante di yoga, massaggiatrice thai e studente di osteopatia.

**** Per chi è questa esperienza?****

Tutte le pratiche sono prive di rischi, quindi tutti i tipi di persone possono partecipare, indipendentemente dall'età, dallo stato di salute, dalle convinzioni, ecc.

**** Informazioni e iscrizioni****

Il numero di partecipanti è limitato per garantire un accompagnamento di qualità.

Il costo della giornata è di 70€ (bagno di foresta + cerimonia del tamburo + bevande detox), da versare al momento dell'iscrizione.

Prenotazioni: info@suxen.it