

S U X E N

N a t u r e
E x p e r i e n c e

“Erbarie”: Riconoscimento e uso delle piante
medicamentose, prima puntata (8 maggio 2022).

Chi non ha sentito parlare di Circe e Medea, donne semidee, conoscitrici delle virtù delle erbe, ma anche di Ildegarda, alchimista religiosa, che comunica al mondo la sua veriditas: la salute è equilibrio tra fisico, psiche e spirito.

Il sapere erboristico si è sempre tramandato attraverso le consuetudini quotidiane attinenti alla preparazione dei cibi e dei preparati medicamentosi ad uso familiare. Il carattere era quello di una materia trasmessa oralmente di madre in figlia e poiché l’origine di questa sapienza si perde nella notte dei tempi, si arriva presto a dire che questo sapere è stato concesso dalle dee dedicate alle pratiche sacerdotali, divinatorie e alle arti magiche.

In ogni caso il riconoscimento e l’uso delle erbe nel corso del tempo ha sempre costituito uno degli aspetti concreti dell’educazione complessiva delle giovani donne. E’ qui che si crea l’archetipo della donna guaritrice che diventa poi nell’immaginario popolare: dea, maga, profetessa. Le donne diventano così troppo affascinanti, misteriose e potenti, temibili agli occhi del mondo maschile, tanto da condannarle a morte per stregoneria.

Fortunatamente la sapienza erboristica non è andata perduta perché all’interno dei luoghi claustrali non conobbe mai una vera distinzione tra gli aspetti simbolici, sacri, magici e curativi.

La donna alchimista ha rappresentato da sempre l’incarnazione più affascinante della sapienza e del potere femminile.

Donne NON perdiamolo ed esercitiamolo.

Articolazione della mattinata:

- Passeggiata mattutina per il riconoscimento pratico era raccolta delle erbe spontanee edibili,
- utilizzo fitoterapico e alchemico delle erbe con la creazione di sapone, unguenti e oleoliti per bagni rilassanti ed unguenti medicamentosi,
- brunch a base di erbe spontanee,
- meditazione con gli incensi,
- ritualità con le erbe di potere.

Costo: seminario esperienziale 75 euro a persona, 25 euro per brunch vegan-crudista.