

S U X E N

N a t u r e
E x p e r i e n c e

VIBRAZIONI SACRE

“Entra dentro il tuo essere ed inizia a viaggiare per riportare l'armonia dentro te stesso”.

Tutte le esperienze vibrazionali proposte hanno l'obiettivo di calmare la mente e ritrovare il proprio centro di equilibrio attraverso dei viaggi mentali immaginifici. Tutto questo con la presenza e guida di Atucà Guarani, capo cacique della selva amazzonica sudamericana. Lui ci porterà la sapienza e la conoscenza curativa della tradizione amazzonica ancestrale.

In sostanza nell'universo tutto vibra. Il pensiero che è generato dalle nostre menti, così come ogni nostro organo, vibra esattamente allo stesso modo di uno strumento musicale. Con la differenza che i corpi sottili, come il pensiero, hanno una loro potenza specifica. E' per questo che le 'dissonanze' prodotte da sentimenti e pensieri tossici si manifestano sotto forma di malessere e malattia e continuano a produrre stati emotivi negativi.

Come fare perché torni più facilmente l'armonia? E' stato dimostrato che durante l'esposizione al suono, l'attività cerebrale si possa modificare inducendo uno stato alterato di coscienza. La terapia armonica funziona perché gli atomi delle cellule di ogni essere vivente vibrano in quanto forme di energia. Questa modalità terapeutica è capace di allentare tensioni muscolari e stress, attivare e migliorare l'irrorazione e l'ossigenazione del sangue, agire beneficamente sulla circolazione linfatica, regolarizzare l'intestino, combattere l'insonnia e i disturbi emozionali, risanare vecchi traumi e quindi migliorare le nostre relazioni. Sono questi, secondo gli esperti, i principali benefici della Terapia Armonica. Ma la sua efficacia si lega molto alla capacità, da parte di chi la sperimenta, di abbandonarsi al suono,

rilassandosi completamente, in modo da facilitare il meccanismo dell' auto guarigione e di ristrutturazione dei propri pensieri.

Vi chiediamo dunque di avvicinarvi a queste pratiche con mente aperta, curiosa e possibilista, astenendovi dal giudizio, in poche parole con "cuore puro".

10.00	Accoglienza.
10.30	Cosa sono le vibrazioni e di quali vibrazioni parliamo.
11.30	Percorso sensoriale-vibrazionale nel bosco con strumenti ancestrali.
13.00	Pranzo leggero a base di empanadas fatte da Atucà.
15.00	Preparazione al viaggio mentale attraverso le vibrazioni proposte.
16.00	Sessioni individuali di tamburo, tronco sacro e campane tibetane sul corpo.
20.15	Cena a base di prodotti di piccole produzioni locali e bio, convivialità.
22.00	Ritmi rituali con i tamburi guaraní attorno al fuoco.

Opzioni di pernottamento sotto le stelle presso la struttura Suxen (a costo 0) oppure in tenda propria.

Opzione in camera doppia a 55 euro senza colazione.

07.45	Sessione di Yoga e meditazione con i tamburi guaraní e le campane tibetane (15 euro a testa)
09.30	Colazione detox (con estratti di frutta e verdura, pane bio, torte bio, composte, il tutto rigorosamente fatto in casa, condivisione dell'esperienza in convivialità - 15 euro a testa).
11.00	Relax sulle nostre terrazze e bagno di sole con docce esterne disponibili, per godervi tranquillità e panorama, stando un po' con voi stessi.
13.00	Congedo e saluti.

Costi

Programma giornata 28 agosto

190 euro

Nei costi della giornata del 28 agosto è incluso tutto quello che è in programma nella stessa giornata (pranzo e cena, bevande incluse, i trattamenti individuali con le vibrazioni dei Tamburi, il Tronco sacro, le vibrazioni delle Campane tibetane sul corpo).

Pochi posti disponibili.

Per info e prenotazioni info@suxen.it

Alcune chicche più uniche che rare, vi consigliamo di approfittare e farvi un regalo.

Domenica 22 agosto su prenotazione Atucà sarà disponibile per:

1. **IL MASSAGGIO AMAZZONICO** di 30 minuti o 1 ora

https://www.suxen.it/wp/wp-content/uploads/2021/08/Massaggio_amazzonico.pdf

2. **IL TRONCO SACRO** di 1 h a 80 euro o 1.30 o 100 euro

E' una pratica millenaria e sacra, che attraverso i suoni e le vibrazioni amplificate dal tronco cavo aiuta le persone a cambiare il proprio stato di coscienza e a raggiungere un rilassamento veramente profondo e rigenerante.

3. **L'IDIOMA DEI GESTI GUARANÌ PER RIPARAZIONI AFFETTIVE ED EMOTIVE** (trattamento personalizzato per coppie 1h e 30 a 90 euro).

Gli Indio dell'Amazzonia per vivere bene nelle loro piccole Comunità e in coppia si esprimono spesso con l'idioma millenario dei segni, solo così possono riparare situazioni affettive di cuore ferito. Questo non è folclore ma antica sapienza guaranì.

Su prenotazione sempre a Suxen offriamo dei trattamenti benessere:

1. **IL BAGNO IN TINO ALLA LAVANDA**

https://www.suxen.it/wp/wp-content/uploads/2021/08/Relax_in_tino.pdf

2. **NOLEGGIO DI BICICLETTE A PEDALATA ASSISTITA**, per un bagno nello Yudrio o soste gourmet nelle Valli del Natisone (35 euro al giorno a persona).

Per info e prenotazioni info@suxen.it